

7月 5日（金）のこんだて 【たなばた献立】

ごはん 鯖の西京焼き ずいきと油揚げの煮物

七夕汁 天の川ゼリー ギョウニゅう

一口メモ

きょうの給食は、2日早いですが、七夕汁です。7月7日の七夕には、1年に1度、「ひこぼしさま」と「おりひめさま」が天の川を渡って出会うといわれています。この日は笹竹に願い事を書いた短冊をかざります。昔宮中で七夕には、そうめんの原型といわれる「素餅（さくべい）」を供えて、健康を祈っていました。それが舌触りのよい「そうめん」に変わっていったそうです。また、そうめんは、天の川にも、おりひめさまの織っていた糸にもみたとされています。

（クラス配布用一口メモから）

